Gezondheidsverklaring voor Nederland

De kracht van gezondheid

In de afgelopen 150 jaar hebben we spectaculaire vooruitgang geboekt in de verbetering van onze gezondheid en ons welzijn. Dankzij innovaties zoals schoon drinkwater, vaccinaties, riolering en vooruitgang in de gezondheidszorg zijn ziekten teruggedrongen, en zijn de kwaliteit van leven en de levensverwachting spectaculair gestegen. Deze vooruitgang keert de laatste jaren om in een achteruitgang. Het aantal gezonde levensjaren daalt, personeelstekorten in de zorg en andere sectoren nemen toe, en de betaalbaarheid van het zorgsysteem komt in het geding. Tegelijkertijd nemen sociale, mentale en fysieke problemen toe en wordt de kloof tussen groepen groter.

Investeren in gezondheid betekent groei

Een belangrijke oorzaak is dat in de economie gezondheidseffecten te weinig worden meegenomen. Terwijl ze juist met elkaar verbonden zijn. Gezondheid is een cruciale randvoorwaarde voor duurzame en brede welvaart. Investeren in gezondheid is geen kostenpost, maar een investering in economische groei, maatschappelijke veerkracht en sociale inclusie. Het stelt mensen - met én zonder chronische aandoening of beperking - in staat deel te nemen aan de samenleving, zowel in betaalde als vrijwillige rollen. Hoewel ons zorgsysteem en sociaal domein onder druk staan, zijn de mogelijkheden voor gezondheid nog lang niet uitgeput. Nederland heeft alles in huis om hierin koploper te worden.

Meer gezonde levensjaren in 2040

Wij willen méér jaren in goede gezondheid en kwaliteit van leven voor iedereen, in 2040!
We kijken vooral naar de groepen met grote gezondheidsachterstanden, zoals zij die leven in armoede. De opgave die voor ons ligt is immens, maar de oplossingen zijn dichtbij. We zorgen dat opgroeien in een gezonde omgeving makkelijker wordt. Met gezondere woon- en leefomgevingen, thuis, in de buurt en op het werk. Een toegankelijke arbeidsmarkt zodat mensen met een chronische aandoening kunnen blijven werken. Meer sociale verbinding, in een omgeving die gezond gedrag stimuleert. Dat mensen niet ziek worden van chronische stress over hun bestaanszekerheid. De zorg te ontlasten door gezonde leefstijl te stimuleren binnen en buiten de zorg, én de maatschappelijke kosten van ongezondheid eerlijker verdelen. Mensen hebben eenvoudige wensen: die gaan we horen én versterken.

Samen strijden voor gezondheid

Wat wij gaan doen? De ondertekenaars van deze gezondheidsverklaring gaan de komende jaren samen strijden voor de gezondheid en het welzijn van alle inwoners van Nederland. Niet vanuit losse initiatieven, maar als één team. Zo gaat ons dat wel lukken, in weerwil van de (financiële) belangen om alles bij het oude te laten.

Samenwerken als één team

Alleen samen kunnen we het tij keren. Maar dan moet het wel anders:

- We werken in een team van koplopers. Met spelregels.
  Gecoördineerd en doelgericht omdat we willen winnen in het belang van gezondheid.
  We hebben geen tijd voor partijen die vertragen.
- We zorgen voor een beweging die niet uitsluitend afhankelijk is van de prioriteiten van een rijksoverheid voor gezondheid, maar duurzaam wordt gedragen door lokale, maatschappelijke en bestuurlijke partners – met respect voor ieders rol.
- We doen het samen met de inwoners van ons land, ook zij die de grootste last ondervinden van de ongelijke verdeling van welvaart en gezondheid. Zij praten en doen mee, wij luisteren en gaan ermee aan de slag.

Startschot GezondheidsTransitie op 26 november

Op 26 november schieten we uit de startblokken. We geven ons een jaar de tijd om de transitiepaden concreter te maken. Die presenteren we op de eerste Nationale GezondheidsTop eind 2026.

Verander je met ons mee?

Wij gaan voor een verandering die net zo impactvol is als de introductie van schoon drinkwater, vaccinaties en riolering dat ooit waren. Ga mee op pad naar een Nederland waarin gezond leven de norm is – niet de uitzondering. Voor een gezond en welvarend Nederland voor iedereen.